

image not found or type unknown



Каждый человек обладает каким-то своим талантом, хоть даже если он не выявлял его еще. Кто-то свои таланты превращает в свое любимое занятие, хобби, а кто-то с помощью своего дела – зарабатывает.

Любимое дело – это деятельность, которая приносит удовольствие.

Человек, которому нравится работа, он выкладывает максимум своих усилий и получает взамен моральное удовлетворение.

Жизнь – одна и нужно заниматься тем, что принесет удовольствие. Не нужно ходить и работать там и делать то, что не нравится. Нужно понять, что ты умеешь, что принесет тебе счастье и начать заниматься в той сфере, где будет уютно и при этом получая доход.

1. Как менеджеру измерить самомотивацию?

Самомотивация – это умение и желание стремиться достигнуть какой-то своей цели без внешних стимулов.

Для начала нужно поставить цель, то, чего ты хочешь вообще. Затем нужно представить как это будет выглядеть и понять и расписать, как именно нужно достичь этой цели, какие должны быть этапы и что за чем должно идти. К цели нужно идти маленькими шажками и главное не сдаваться и не отступать. А каждый день что-то делать для заданной цели. И нужно ставить цель такую, чтобы человек понимал зачем она, какой будет итог и выгода для него. Тогда она будет самомотивироваться и поймет измеримость.

1. Почему происходит выгорание менеджеров? Как его избежать?

Выгорание происходит у сотрудников очень часто и чтобы это предотвратить, руководитель должен понимать, что может послужить выгоранием и тогда сможет это предотвратить. Выгорание не может наступить в один день, к этому идет какое-то определенное время (неделя, месяц, год). Если не обращать на сотрудника внимание, на его хотения или желания, то тогда выгорание не избежать.

Выгорание происходит у менеджеров потому что руководители не слышат их, возможно менеджеры устали от рутинной работы и им хочется повышаться,

развиваться, узнать что-то новое для себя, участвовать в развитии компании, но руководитель не видит этого или просто не допускает менеджера ни к чему. И тогда у менеджера нету больше мотиваций, чтобы работать хорошо и вообще работать именно на этой работе. А избежать этого легко, нужно изначально знать, что именно важно этому сотруднику, чего он хочет по возможности, слышать его и давать понять, что он важен для компании.

1. Основные инструменты позитивной самомотивации?

Позитивная самомотивация – это один из способов достижения хороших целей в организации.

1. можно нарисовать коллаж, взять разные журналы, поставить цели себе и нарисовать их на бумаге
2. расширить круг общения, найти новых друзей с такими же целями, как у тебя. Окружать себя позитивными людьми.
3. повысить уверенность себе, походить на тренинги, обучение по саморазвитию
4. соревноваться с самим собой, делать себя лучше каждый день. Сегодня должен быть лучше, чем вчера и не повторять ошибок, которые вчера делал. Убеждать себя каждое утро, день в том, что всё получится у меня. Быть уверенным в себе.
5. Плюсы проактивной позиции в жизни и в бизнесе?

Проактивный человек – это тот, кто всегда полагается только на себя. Влияние внешнего мира для него незначительно.

В жизни отчасти хорошо быть таким человеком, потому что не всегда нужно слушать других людей, можно слушать, но при этом принимать решение то, что ближе к тебе и которое хочешь тебе. Тогда ты сможешь достигнуть целей, которые хочешь и ставишь ты. Если же слушать других, то в итоге, через лет 5, ты можешь пожалеть о том, что тогда не сделал, как хочешь ты.

А в бизнесе проактивный человек решает текущие проблемы, и при этом разбирается в причинах их возникновения, понимает, где он допустил ошибку, которая к ним привела. Осознание того, что он где-то допускал ошибки помогает ему в будущем не делать этих ошибок. Вместо того, чтобы искать виновных людей в ситуации и тратить на это время, нужно понять, что сделал не так ты.

1. Основные законы лидерства и качества эффективного руководителя?

Лидером быть тяжело. Чтобы быть хорошим лидером, нужно придерживаться некоторых правил. Ты должен быть самостоятельным, амбициозным, преодолевать трудности не сдаваясь, нужно быть чутким, реалистичным,. Лидер должен быть прямым с людьми, дать другим понять, что ты говоришь хорошие слова , чтобы тянулись к тебе.

Качества:

- Оригинальность
- Новаторство
- Дальновидность
- Целеустремленность
- Гибкость
- Решительность
- Общительность
- Внутренняя уравновешенность
- Самоконтроль
- Коммуникабельность
- Уверенность в себе и в своих словах
- Оперативность в решение проблем и отвечать за них
- Открытый для новых идей
- Уметь ладить с другими руководителями
- Быть упорным в достижение цели
- Позитив

Все эти качества в совокупности создают именно тот образ, к которому стремятся соответствовать другие лидеры и люди. А это, в свою очередь, ведет к формированию позитивного имиджа управляющего.